

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Прохладненский многопрофильный колледж»

**Картотека для родителей  
«Играем с детьми в период самоизоляции»**

**Исполнитель:**

студентка 4 курса группы №23

по специальности 44.02.01

Дошкольное образование

Исмаилова Марьяна Валерьевна

**Руководитель:** Дужик Т. А.,

преподаватель

г. Прохладный,  
2020 учебный год

## 1. Игра «Классики дома»



## 2. Игра «Неординарный теннис»

С использованием одноразовых тарелок, палочек от мороженого и воздушного шара.



## 3. Игра «Разбойники»

Прячем в комнате несколько предметов. Вернувшись в комнату игроки должны отыскать пропажу. Кто нашел — следующим прячет выбранный предмет (предметы).

## 4. Игра «Бег с «шариком»

Шарик от пинг-понга кладем на чайную ложку и бегаем по всей квартире, стараясь удержать шарик на ложке. При наличии соперника согласовываем маршрут.

## 5. Игра «Лепим фигурки из соленого теста»



## 6. Игра «Катание шариков»

Вырежьте в коробке лунки и напишите сверху количество очков, которое будет получать каждый игрок за попадание в лунку. Вместо шариков можно использовать бусинки.



## 7. Игра «Воздушный шарик»

Задача ребенка — не дать шарик коснуться пола и при этом не трогать шарик руками. Можно подкидывать воздушный шарик головой, ногами, любой частью тела. Занятие интересное и требующее множества энергии.

## 8. Игра «Зеркало»

Тоже игра на подражание. Кто-то делает движение, а ребенок его зеркально повторяет. Пинайте невидимый мяч, прыгайте, как баскетболист, сделайте мостик или просто машите руками — ребенок все это повторит. И зарядку сделает, и внимательнее будет.

## 9. Игра «Меняемся ролями»

На листе пишутся роли «мама», «папа», «дочь», «сын». После чего листы перемешиваются. И каждый вытягивает свой лист. Задача: наиболее ярко показать того, кто написан на листе бумаги. Задача других участников игры: угадать кого изображает ведущий.

#### **10.Игра « Автомагистраль в квартире»**



#### **11.Игра « Угадайка »**

Задача ребенка назвать все круглые/желтые/деревянные предметы в комнате. Малыш будет с азартом искать и перечислять

#### **12. Игра «Рифмы»**

Предлагайте детям поиграть в рифмы. Объясните, что это такое, приведите пример. У многих детишек это занятие становится любимым. В течение дня они могут неоднократно возвращаться к рифмам.

#### **13. Игра «Угадай, что это»**

Опишите ребенку какой-нибудь предмет, не называя его. По вашему описанию он должен догадаться, что это. Затем меняетесь местами – уже ребенок описывает вам задуманный предмет.

#### **14. Игра «Твистер»**





### **15.Игра « Лабиринт из картонных коробок»**

Разрежьте коробки и склейте их стенки между собой, вырежьте арки — и веселье на целый день обеспечено. Также можно смастерить с ребенком целый город: нарисовать дороги, расставить машинки и человечков. А дальше малыш уже сам превратит это в увлекательную игру.

