**Режим дня средней группы в ДО№1**

**на холодный период года.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| Самостоятельные игры | 8.55-9.00 |
| Образовательные развивающие ситуации  на игровой основе | 9.00-10.15 |
| Игры, подготовка к прогулке,  прогулка (игры, наблюдение, труд),  возвращение с прогулки | 10.15-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры,  коррегирующая гимнастика после сна, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Чтение познавательной  или художественной литературы | 16.00 -16.10 |
| Игры, досуги, экспериментирование и труд, общение и деятельность по интересам | 16.10-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 16.40-18.10 |
| Игры, ин­дивидуальная работа,  уход детей домой. | 18.10-19.00 |

**Режим дня в средней группе ДО№1**

**на теплый период года.**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50-9.00 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.20 |
| Игры, подготовка к прогулке,  прогулка (игры, наблюдение, труд),  возвращение с прогулки | 9.20 -11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры,  коррегирующая гимнастика после сна, игры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Чтение познавательной или художественной литературы | 16.00-16.15 |
| Игры, досуги, общение,  деятельность по интересам. | 16.15-16.35 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка (игры, ин­дивидуальная работа),  уход детей домой. | 16.35-19.00 |