|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты в старшей группе  на холодный период года | Время проведения |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры по выбору детей, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям). | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия): образовательные ситуации (общая длительность, включая динамические паузы, перерывы). | 9.00-11.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдение, экспериментирование, общение по интересам, труд),  возвращение с прогулки | 11.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры,  корригирующая гимнастика после сна, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Чтение познавательной или художественной литературы | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятель­ность, экспериментирование и труд, кружки, общение по интересам, досуги. | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50-18.15 |
| Игры, ин­дивидуальная работа, уход детей домой. | 18.15-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты в старшей группе на тёплый период** | время |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия): образовательные ситуации | 9.00-9.25 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки | 9.25 -12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры,  коррегирующая гимнастика после сна, игры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Чтение познавательной или художественной литературы | 16.00 -16.20 |
| Игры, досуги, общение, деятельность по интересам. | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, ин­дивидуальная работа), уход детей домой. | 16.40-19.00 |